

احمي طفلك من السعال الديكي.

اللقاح مجاني أثناء الحمل



STOP WHOOPING COUGH
in young babies

أسألي عن اللقاح المجاني اليوم.
health.gov.au/immunisation



Australian Government
Department of Health



**National
Immunisation
Program**

A joint Australian, State and Territory Government Initiative

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

أسألي مقدم خدمة التحصين عن اللقاحات المجانية اليوم.

اتصلي بوزارة الصحة في ولايتك أو مقاطعتك:

02 6205 2300	ACT
1300 232 272	SA
1300 066 055	NSW
1800 671 738	TAS
08 8922 8044	NT
1300 882 008	VIC
08 9321 1312	WA
(13 HEALTH 13 432 584)	QLD

health.gov.au/immunisation



الأسئلة الشائعة

س: هل لقاح السعال الديكي مجاني للسيدات الحوامل؟

نعم. اللقاح مجاني للسيدات الحوامل من خلال برنامج التحصين الوطني.

س: هل لا يزال طفلي بحاجة إلى التطعيم إذا تلقيت التطعيم أثناء الحمل؟

نعم. سيظل طفلك بحاجة إلى التطعيم ضد السعال الديكي وفقاً لجدول الطفولة لبرنامج التحصين الوطني. يشمل ذلك التطعيمات ضد السعال الديكي عند عمر شهرين (يمكن إعطاؤه اعتباراً من عمر 6 أسابيع)، و4 أشهر و6 أشهر من العمر. يعد اتباع الجدول الزمني والتوقيت الموصى به أفضل طريقة لاستمرار حماية طفلك.

س: هل يجب تطعيم عائلتي؟

أهم فرد في الأسرة يجب تطعيمه هي الأم أثناء الحمل لتوفير أعلى حماية لطفلك حديث الولادة. لا يوفر تطعيم أفراد الأسرة الآخرين لطفلك أجساماً مضادة واقية. ومع ذلك، يمكن لتطعيم أفراد الأسرة أن يعمل على حمايتهم وتقليل فرصة إدخال عدوى السعال الديكي إلى المنزل.

س: ما هي التطعيمات الأخرى الموصى بها أثناء الحمل؟

يتوفر لقاح الأنفلونزا أيضاً مجاناً للسيدات الحوامل من خلال البرنامج الوطني للتحصين. إنه آمن ويوفر الحماية للسيدات الحوامل وأطفالهن الصغار.

جميع المعلومات في هذا المنشور صحيحة اعتباراً من آذار/مارس 2019.

ما هو السعال الديكي؟

السعال الديكي (والمعروف أيضاً باسم الشاهوق) هو عدوى بكتيرية شديدة العدوى تنتشر عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس، وهو يؤثر على الرئتين والشعب الهوائية وقد يتسبب في سعال الشخص بعنف وبشكل لا يمكن التحكم فيه، مما يجعل التنفس صعباً. يكون الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم عرضة لخطر كبير للإصابة بالسعال الديكي.

ما هي الأعراض؟

- يبدأ السعال الديكي مثل البرد (الزكام) مع انسداد الأنف أو سيلانه والعطس والحمى والسعال العرضي.
- يزداد السعال سوءاً مع البدء بنوبات شديدة من السعال لا يمكن السيطرة عليها.
- يمكن أن يتبع نوبات السعال القوي، أو الاختناق أو صوت "كصياح الديك".
- بعض الأطفال حديثي الولادة لا يسعلون على الإطلاق ولكن يمكن أن يتوقفوا عن التنفس ويتحولون إلى اللون الأزرق.



يمكن أن يكون السعال الديكي خطيراً على الأطفال الرضع

- يمكن أن يسبب السعال الديكي مضاعفات خطيرة بما في ذلك تلف الدماغ والالتهاب الرئوي وبعض الأحيان الوفاة.
- الأطفال الذين يكون عمرهم أقل من ستة أسابيع أصغر من أن يحصلوا على التطعيم ضد السعال الديكي بأنفسهم.
- لا يُكمل الأطفال دورة التطعيم الأولية ضد السعال الديكي حتى عمر 6 أشهر.



توقيت التطعيم

- لقد تغير التوقيت الموصى به للتطعيم ضد السعال الديكي أثناء الحمل مؤخراً.
- لتحقيق أقصى قدر من الحماية لطفلك، يوصى الآن بالتطعيم كجرعة واحدة ما بين 20 و32 أسبوعاً في كل حمل.



يمكن للسيدات الحوامل حماية أطفالهن من السعال الديكي

- أكثر الطرق فعالية لحماية الأطفال الصغار من السعال الديكي هي تطعيمك أثناء الحمل.
- عن طريق الحصول على التطعيم، تقومين بنقل الأجسام المضادة الواقية لطفلك من خلال المشيمة، والتي تحميه في الأشهر القليلة الأولى من حياته عندما يكون أكثر عرضة للتضرر.
- التطعيم أثناء الحمل فعال للغاية - فقد ثبت أنه يقلل من الإصابة بمرض السعال الديكي عند الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 3 أشهر بنسبة تزيد عن 90%.



تطعيم السعال الديكي آمن أثناء الحمل

- تشير الدراسات إلى عدم زيادة خطر حدوث مضاعفات مثل ولادة جنين ميت للسيدات الحوامل أو أطفالهن النامية بعد التطعيم أثناء الحمل.
- عادة ما تكون الآثار الجانبية لتلقي لقاح السعال الديكي خفيفة. يمكن أن تشمل بعض الآثار الجانبية الشائعة الألم والاحمرار والتورم في مكان التطعيم، أو آلام العضلات أو الحمى. ومع ذلك، فإن هذه الآثار الجانبية ليست أكثر شيوعاً في السيدات الحوامل عنها بين السيدات غير الحوامل.